

FICHE TREKKING

Ook jouw reiservaring welkom op www.hikingadvisor.be en krijgt een plaatsje onder de 'wandengebieden'. Met deze fiche kan je je informatie wat structureren en eventueel verwijzen naar een reisverslag en/of fotoalbum op het net. Alvast dank voor jullie hulp!

Graag deze fiche met eventueel het verslag in bijlage op te sturen naar hikingadvisor@gmail.com.

Steekkaart

Gebied: Noordwest Schotland

Land: Schotland

Route: Cape Wrath Trail: De CWT is geen vaststaande route en is dus ook niet bewegwijzerd. Toch bestaat er iets als een officieuze route die je zal terugvinden op internet. Misschien dat die in de toekomst bewegwijzerd zal worden. Deze officieuze route probeert dicht bij de kust te blijven. Zelf stippelde ik een iets meer landinwaartse route uit om meer uit de dorpen weg te blijven.

Links Cape Wrath Trail:

<http://www.walkhighlands.co.uk/cape-wrath-trail.shtml>

<http://www.capewrathtrail.org/>

(bestaande route of zelf uitgestippeld)

Aantal wandeldagen: 16

Reisperiode en condities: Van 16 april t.e.m. 1 mei. Het weer was volgens de Schotten bij momenten illegaal goed.

Korte beschrijving van de route (dagindeling + ev. afstand/hoogtemeters/wandeluren):

De tijden die ik hier opgeef zijn inclusief pauzes. Ik denk niet dat ik veel getreuzeld of geslenterd heb.

Dag 1: Vanuit Fort William met de mini-ferry naar Camusnagaul. 5u van Camusnagaul tot OS 40 NM 925 730 in de Cona Glen, maar als ik een paar kilometer vroeger was gestopt, aan Corrlarach, had ik meer comfortabel geslapen.

Dag 2: Vanuit de Cona Glen, via Glenfinnan Lodge naar Strathan en dan omhoog in de Glen Dessarry om te slapen aan OS 40 NM 942 933. 12u waarvan een uur in Glenfinnan voor sandwiches and coke.

Dag 3: Vanuit de Glen Dessarry over de pas (OS 40 NM 906 965) tussen Sgurr na Ciche en Garbh Chioch Mhor naar Loch Quoich om te slapen op de Noord-oever aan OS 33 NG 975 015. 10u. Mooie dag!

Dag 4: Van de Noord-oever van Loch Quoich, via de jeugdherberg in Glenquoich Forest en de Easter Glen Quoich Burn naar de Cluanie Inn op de A87. Een rottige kilometer langs die baan richting O om dan de vallei richting N in te slaan. Slapen aan OS 33 NH 079 150. 9u

Dag 5: Eerst naar de jeugdherberg aan OS 33 NH 079 203, het pad achter de jeugdherberg tot op Stob Coire na Cloiche, naar het W tot op de top van Sgurr nan Ceathramhnan (schitterend!), over de NW-ridge tot voorbij Coire Aird en dan naar beneden om te slapen aan OS 33 NH 081 291. 10u

Dag 6: De Noord-oever van Loch Mullardoch (zwaar), voorbij Glen Cannich, de rivier oversteken aan OS 25 NH 187 312 en omhoog naar de Bealach na Cloiche Duibhe (OS 25 NH 172 347). Een weg zoeken naar Monar Lodge en dan het pad langs de Noord-oever van Loch Monar om te slapen aan OS 25 NH 164 424. 11u

Dag 7: Door de Coire Fionnarach en naar beneden naar de River Meig. Oversteken en een weg omhoog zoeken langs de Allt na Criche. Mikken op de Cnoc an t-Sidhein en naar beneden naar de A890. Inchecken in Ledgowan Lodge in Achnasheen voor bier en whiskey, en ook wel eten. 7u30

Dag 8: Veel gezever om vanop de A832 aan Loch Fannich te geraken. Uiteindelijk tot aan Strathbran Lodge moeten wandelen. Aan de Oost-punt van Loch Fannich het pad richting N om dan, nog steeds richting N, naar de A835 te sukkelen. Slapen aan de overkant aan OS 20 NH 280 754. Ik zoek nog steeds een alternatieve route om vanuit Achnasheen hier te geraken. 9u

Dag 9: De Allt Lair richting N volgen tot voorbij Loch Prille. Over de pas richting NO naar Glenbeg. Twee kilometer verder in de vallei zou ik terug richting N beginnen klimmen naar bv. Loch a' Choire Mhoir aan OS 20 NH 305 888 om zo een weg te vinden naar Oykel Bridge. Het weer was aan het betrekken, ik durfde niet, dus ik volgde de Gleann Beag en de Gleann Mor om te slapen aan OS 20 NH 420 874. 9u30

Dag 10: Eerst langs de rijke stinkerds van Alladale Lodge, dan het pad naar Croick, de weg door Strath Cuileannach richting NW, door bosbouwgebied naar Oykel Bridge en Glen Oykel beginnen volgen. Goed slapen aan OS 15 NC 319 079. 9u30

Dag 11: Voorbij Loch Ailsh. Op de splitsing aan OS 15 NC 328 130 River Oykel blijven volgen. De pas over aan OS 15 NC 299 194 en naar Inchnadamph. Een kilometer voor het dorp, aan de brug en het stenen mannetje terug de bergen in. Een ietwat droge plaats zoeken om te slapen aan Loch Fleodach Coire (OS 15 NC 272 248). 9u. Dit kan waarschijnlijk sneller, maar ik had geen zicht en liet me ook verleiden om even in het dorp naar de jeugdherberg te gaan kijken. Ze zat stampendevol.

Dag 12: Over de pas en dan een weg zoeken genoeg naar het O om niet van de watervallen te wandelen. De vallei naar beneden naar de bothy aan Loch Glencoul. Pittige klim en terug naar beneden naar Loch Gleann Dubh. Vanaf nu richting O, ook waar het pad eindigt aan OS 15 NC 310 329: een beetje je weg zoeken tot aan de W punt van Loch Srath nan Aisinnin. Slapen. 8u

Dag 13: Weer al je weg zoeken boven de Zuid-oever van de Loch. Ergens ten Oosten van het meer de rivier over en langzaam klimmen naar de pas aan OS 15 NC 346 317. Een goed pad tot beneden aan de A838. Kop in kas voor laagvliegende straaljagers terwijl je een paar kilometer de weg volgt richting O. Aan West Merkland richting N. Op de Zuid-ridge geraken van Carn an Tionail. Schitterend wandelen. Schitterend slapen aan OS16 NC 397 397. 9u

Dag 14: Via Loch na Mang, Lochan a Bhealaich en Coire Loch, rond Meall Garbh naar de Bealach na Feithe aan OS 9 NC 371 418. Een kilometer naar het W en dan terug naar het N:

naar Loch na Seilge en het voetpad een beetje noordelijker. Even naar het W en dan afdalen naar Loch Dionard. Slapen aan OS 9 NC 345 523. 8u30

Dag 15: De A838 oversteken aan de brug te NO van Gualin House. Hier is er signaal om te telefoneren om je te informeren over schietoefeningen rond Cape Wrath. Richting NW tot aan OS 9 NC 290 600. De rivier volgen tot aan Sandwood Bay. Van hier tot Cape Wrath de kust volgen, zonder in de diepste kloven te dalen en zonder je hachje te scheuren aan prikkeldraden. Rode vlaggen en rode zwaailichten zouden je nog eens waarschuwen moesten de militairen schietoefeningen houden. Slapen aan Cape Wrath. 10u30

Dag 16: Terug van waar je komt. Van aan Sandwood Bay is er een duidelijk pad tot aan de B801 in Blairmore. Op 6u30 sta je in Kinlochbervie.

Let op: Het laatste stuk gaat door militair gebied. Wanneer er schietoefeningen zijn worden er aan de rand van het gebied (afgebakend met schrikeldraad) rode vlaggen gehesen en branden er rode zwaailichten. Je kan op voorhand bellen om niet "voor een gesloten deur te staan". Ik vond twee telefoonnummers. 0800 833300 is een automatisch nummer waarop een boodschap herhaald word. Ik vond er echter geen respons. 01971 511 242 is een lokaal infonummer. 's Avonds werd er niet opgenomen. De volgende voormiddag wel. Ik vermoed dus dat je enkel tijdens kantooruren geholpen kan worden op dit nummer.

Praktische info

Bereikbaarheid + nuttige links

Dinsdagmiddag met de trein naar Schiphol om met KLM te vliegen op Glasgow. Na een zware avond in de Counting House in Glasgow een vroege bus op woensdag naar Fort William. In Fort William nog wat brandstof kopen en dan de ferry op. Op 24 uur ben je aan het wandelen.

Terugkomen uit Kinlochbervie kan je op alle dagen behalve zondag. Misschien lukt het wel op zondag vanaf Hotel Rhiconich op de A838. Ik werd met de bus aan het treinstation van Lairg afgezet, de trein naar Inverness, de bus naar Glasgow, een nog zwaardere avond in de Counting House en terug met vliegtuig en trein. Ik vermoed dat er rechtstreekse bussen zijn tussen Hotel Rhiconich en Inverness.

Links:

<http://www.travelinescotland.com/welcome.do>

<http://www.lochabertransport.org.uk/TransportinLochaber/PublicTransport/Ferries/CamusnagaulFerry.aspx>

Gebruikte wandelgids en/of wandelkaart

Ik gebruikte de 1:50.000 kaarten van Ordnance Survey. Uiteindelijk gebruikte ik er 8, nl. nummers 41,40,33, 25, 20, 16, 15 en 9.

Ervaren terrein- en weerscondities

Ik heb heel veel geluk gehad. Op voorhand was ik hier wel wat zenuwachtig over. Vorig jaar was ik een paar weken later op het seizoen in Schotland en sneeuwde het nog. Zoals ik de route uitgestippeld had ging ik een paar keer een relatief hoge pas over moeten en zou die sneeuw een probleem kunnen worden.

Ook was ik voor deze tocht gewaarschuwd voor hoge waterstanden in de rivieren, waardoor ik omwegen ging moeten maken of zelfs moeten wachten.

Ik had amper tijd op overschot (uiteindelijk heb ik geen rustdagen genomen en had ik één dag over), dus voor het slagen van de tocht rekende ik toch wel op geluk met het weer en dat heb ik gehad.

Ik heb twee keer een storm gehad. Eén keer met regen, één keer zonder regen.

Ik ben twee keer een pas overgestoken met kaart en kompas omdat er niet voldoende zicht was. Daarbuiten heb ik heel wat dagen gehad waarop de toppen in de wolken hingen, maar dat het toch relatief droog bleef en de zichtbaarheid in de dalen OK was. En bovendien heb ik dus ook een paar dagen schitterend weer gehad: open hemel, zon, temperaturen tot 20°C,

...

Als ik nu zie dat ik maar één dag over heb gehad, denk ik niet dat ik de hele tocht had kunnen doen als het weer niet goed was geweest, want zelfs nu is het zwaar geweest en dat ligt vooral aan het heel zompige terrein. De moeilijkste stukken vond ik de schuin aflopende oevers van de meren. Je ene been hoger dan het andere, één wandelstok inkorten, de andere verlengen, wegglijden op de modder,... Uren aan het stuk aan een tempo van 2 (!) km/u. Na een tijd deel je planten ook in op basis van hun waterhoudendheid; je weet op welke je kan staan of bij welke je tot je knie wegzakt; je kiest een route op basis van de kleur van de planten want je weet dat die gifgroene alle water bijhouden terwijl je bovenop die gele kan blijven staan tussen de plassen in. Als ik dit terrein had moeten combineren met slecht weer, denk ik niet dat ik voldoende karakter had gehad. Ik denk dat op een bepaald moment de veer gebroken zou zijn.

Bewegwijzering (aanwezigheid + kwaliteit)

Nihil

Bevoorrading (voeding en water)

Je moet alles bij hebben. Alles. Op een bepaald moment heb ik 40 uur niemand gezien. Een andere keer heb ik 5 dagen lang niemand gesproken. Als ik een weg overstak, zag ik wel mensen in een auto. Of soms zag ik iemand naar boven komen een uurtje achter mij, maar ik kreeg geen kans tot conversatie. Je bent alleen en daar moet je klaar voor zijn.

Water vind je genoeg. Als ik het niet kookte, dan deed ik er wat Micropur Forte in als ik echt niet wist waar het vandaan kwam (er ligt al eens een dood hert in de beek), maar redelijk hoog durfde ik het zo te drinken. Nooit geen last gehad.

Eten kopen onderweg is misschien mogelijk op de officieuze route van de CWT. Op mijn route is het in ieder geval zo goed als onmogelijk (misschien in Achnasheen?). Ik stuurde van

thuis uit een postpakket naar de Ledgowan Lodge in Achnasheen en pikte het op na dag 7. Ik vertrok daar 's ochtends met een voorraad van 10 dagen waarvan ik er 9 gebruikte. De rugzak was te zwaar, maar anders ging niet.

Overnachting + nuttige links

Ik heb vooral wildgebivakkeerd.

Wie binnen wilt overnachten, vind logementen op:

<http://www.ledgowanlodge.co.uk/>

<http://www.125bb.com/>

Optioneel: Tips rond materiaal

Van het merk Sealskinz had ik lange kousen, samen met de waterdichte bottinnen en getten hielden ze mijn voeten zo lang mogelijk droog. Als je snel bent, kan je er zelfs een rivier mee overlopen. Maar wanneer je uren aan het soppen bent, waarbij je soms tot je knieën wegzakt, helpt niets en moet je je er bij neerleggen dat je voeten nat zijn. Op een klaar moment had ik er daarom aan gedacht om talkpoeder mee te nemen. Een waar feest! 's Avonds aankomen, schoenen en sokken uit, voeten wassen en dan die vochtige, witte klompen masseren met talkpoeder. Droge sokken en je bent een nieuwe mens.

Eventuele gebruikte hulpmiddelen: (vb. pikkel, stijgijsers, sneeuwschoenen, langlaufski's)

Conclusie: Wat vond je van de tocht?

Zwaar, maar wild en schitterend!

Foto's

Link naar online fotoalbum:

<https://plus.google.com/u/0/photos/104599783100498878414/albums/6037808089019427313>

Indien geen online fotoalbum, gelieve een selectie van max. 100 foto's te sturen via **wetransfer** naar hikingadvisor@gmail.com

Reisverslag

Geen reisverslag beschikbaar

Link naar online reisverslag:

Indien geen eigen blog, gelieve je reisverslag samen met dit document op te sturen naar hikingadvisor@gmail.com

Contactgegevens

- Geïnteresseerden kunnen me rechtstreeks bereiken via *(geef hier je emailadres in)*
- Geïnteresseerden kunnen een email sturen naar hikingadvisor@gmail.com die de vraag zal doorspelen aan de schrijver