

## FICHE TREKKING

Ook jouw reiservaring welkom op [www.hikingadvisor.be](http://www.hikingadvisor.be) en krijgt een plaatsje onder de 'wandelgebieden'. Met deze fiche kan je je informatie wat structureren en eventueel verwijzen naar een reisverslag en/of fotoalbum op het net. Alvast dank voor jullie hulp!

Graag deze fiche met eventueel het verslag in bijlage op te sturen naar [hikingadvisor@gmail.com](mailto:hikingadvisor@gmail.com).

### Steekkaart

Gebied: Pyreneeën

Land: Frankrijk

Route: Bestaande route

Aantal wandeldagen: 4 (ééndaagse inlooptocht + driedaagse huttentocht)

Reisperiode en condities: Juli 2014 – drie dagen mooi weer, laatste dag regen

Korte beschrijving van de route (dagindeling + ev. afstand/hoogtemeters/wandeluren):

Dag	Traject	Duur	Hoogte meters	Details
Di 22/7 Dag 1	Dagwandeling omgeving Laruns	2h40	+150 -150	- Laruns – Assouste – Aas – Bages – Béost – Laruns - Overnachting in gîte L'Embaradère in Laruns
Woe 23/7 Dag 2	Bious-Oumette >> Refuge d'Ayous	2u35	+ 670 - 0	- Met Picbus naar Aire de stationnement de Bious-Oumette - Lac de Bious-Artigues – Lac Roumassot – Lac d'Ayous - Overnachting in refuge d'Ayous
Do 24/7 Dag 3	Refuge d'Ayous >> Refuge de Pombie	5u	+ 800 -740	- Lac Bersau – Lac Casterau – Cabanne de Cap de Pouni – Lac de Peyreget - Overnachting in refuge de Pombie
Vr 25/7 Dag 4	Refuge de Pombie >> Pont des Camps	4u	-850	- Aangepaste route wegens regen : afdeling naar la Cabane du caillou de Socques en dan GR108A naar Pont des Camps - Terugliften naar Laruns - Overnachting in gîte L'Embaradère in Laruns

## Praktische info

### Bereikbaarheid + nuttige links

---

De rit Antwerpen-Laruns hebben we in één dag gedaan, nl de 21<sup>e</sup> juli (een maandag). Ondanks de enorme afstand (1200 km op één dag) viel dit toch mee, we hebben een klein beetje file gehad rond Parijs en rond Bordeaux. Tot voorbij Orléans was het druk, daarna hadden we op de route Parijs – Tours – Poitiers – Angoulême – Bordeaux de autostrade soms voor ons alleen. Op het einde van de rit vergemakkelijkt de nieuwe autostrade A65 Langon-Pau ook aanzienlijk de verplaatsing (tot twee jaar geleden had je enkel een Route Nationale voor dit traject).

Als uitvalsbasis voor onze tocht koos ik Laruns. Dat is het laatste dorpje in de vallei van Ossau waar je alles wat je nodig hebt bij elkaar kan vinden : supermarkt, slager, bakker, geldautomaat, overnachtingsmogelijkheden, ....

In Laruns is ook een kantoor van de Parc National des Pyrenées. Hier ben ik voor de trekking nog effe langs geweest om de route door te spreken. Er was een plaatselijke berggids aanwezig die me het hele traject van de driedaagse nog eens uitgelegd heeft met tips rond oriëntatiepunten en bezienswaardigheden.

Vooraf had ik met de eigenaar van de auberge afgesproken dat we onze wagen voor de deur mochten parkeren en onze fietsen en bagage in de schuur mochten achterlaten. De verplaatsing naar het startpunt van de trektocht hebben we met [Picbus](#) gemaakt, die vertrekt op 100m van de auberge aan de overkant van de office du Parc National (2 EUR /pp). Achteraf bleek dit een goede keuze : de camping van Bious-Oumette waarvan sprake in het boek van Ton Joosten bestaat niet meer, wat betekent dat je je wagen onbewaakt moet achter laten. Daarnaast heeft dit ons toegelaten om het traject van Dag 3 aan te passen want de Picbus passeert ook in die vallei op weg naar de grensovergang van Col du Pourtalet.

Voor de terugtocht naar Laruns op Dag 4 hebben we finaal toch niet voor de Picbus gekozen. We moesten nog meer dan 2h wachten na aankomst. We hebben ons in twee groepjes gesplitst en gelift terug naar Laruns (rit van ong. 40 min). Vermits zowel Laruns als Pont des Camps op de hoofdweg Spanje-Pau liggen is er voldoende circulatie en hebben we niet langer dan een halfuurtje moeten wachten voor we een lift kregen.

### Gebruikte wandelgids en/of wandelkaart

---

Als wandelkaarten gebruikte ik de carte topographique TOP 25 van het IGN :

- Dag 1 : Laruns – Gourette (1546ET)
- Dag 2, 3 en 4 : Ossau – Vallée d’Aspe (1547OT)

Het grootste deel van het traject is beschreven in de gids “De 15 mooiste huttentochten in de Pyreneeën : comfortabel wandelen van hut naar hut” van Ton Joosten, uitgegeven door Elmar in 2005, ISBN90-389-1601-9. Spijtig genoeg is dit boek niet meer verkrijgbaar in de handel, wel nog in sommige bibliotheken (o.a. in Antwerpen Permeke).

Een groot gedeelte van de wandelingen is ook beschreven op volgende website : [Site officiel de l'Office de Tourisme de LARUNS / ARTOUSTE](#) :

- Dag 1 : La promande des 3 villages - circuit n° 10 vallée d'Ossau
- Dag 2 : Le tour des lacs d'Ayous (punt 1 tem 4) - circuit n° 27 vallée d'Ossau
- Dag 3 : Le tour des lacs d'Ayous (punt 4 tem 6) - circuit n° 27 vallée d'Ossau
- Dag 4 : Le refuge de Pombie – circuit 34 vallée d'Ossau

#### Ervaren terrein- en weerscondities

Dag 1 van onze tocht was een eenvoudige wandeling, voor een stuk zelfs op asfalt.

Dag 2 was al iets lastiger, maar toch nog steeds goed te doen over mooi uitgetreden paden. Je zou de tocht wat langer kunnen maken door bijv. via de Col d'Aas de Bielle en de Col d'Ayous rond te gaan, maar ik heb geen informatie over dit traject kunnen vinden.

Dag 3 is echt een stevige dagtocht. De afdaling naar de vallei van de Gave de Biou is mooi en goed te doen. De klim vanaf de Cabanne de Cap de Pount naar de Cabanne de Peyreget is echt wel stevig, daarna wordt het wat minder steil. Vanaf de Lac de Peyreget zijn er twee mogelijkheden naar de refuge de Pombie : ofwel via Col de l'Iou ofwel via Col de Peyreget. De eerste weg lijkt een omweg, maar neemt in de parktijk maar evenveel tijd als het tweede traject. De verklaring schijnt een zeer lastig en technisch stuk rotsblokken te zijn rond de Col de Peyreget. Wij volgden de beschrijving uit de gids van Ton Joosten via de Col de l'Iou.

Dag 4 is volledig bergaf. Ons origineel plan was om via de Col de Suzon terug te stappen naar de Cabanne de Biou-Oumette en vandaar met de Picbus terug naar Laruns. Wegens het slechte weer hebben we dat niet gedaan, maar we kozen voor de kortste weg naar de parallelle vallei van Fabrège via de Cabanne de Puchoux. Een totaal andere landschap dan de vorige dagen, dus een mooie afwisseling.

#### Bewegwijzering (aanwezigheid + kwaliteit)

Over het hele traject dat wij gewandeld hebben, is de bewegwijzering in orde. De GR10 is het best aangeduid en daar kom je ook de meeste wandelaars tegen (vooral dagstappers die heen/terug naar de refuge d'Ayous wandelen). Verloren ga je niet lopen in dit gebied, maar goed kunnen kaartlezen en de paadjes kunnen "lezen" is toch wel een noodzaak.

Dag 1: aangeduide lokale wandeling (gele streepjes)

Dag 2: GR10 (rood/witte streepjes)

Dag 3: GR10 (rood/witte streepjes) tot aan Cabanne de Cap de Pount, daarna is de weg aangeduid met Cairns (steenmannetjes) tot aan de Col de l'Iou. Vervolgens wegwijzers naar refuge de Pombie. Het vertrekpunt van het pad bergop aan de Cabanne de Cap de Pount vinden is niet zo eenvoudig, maar de herders in de cabanne kunnen je op weg helpen.

Dag 4 : Cairns (steenmannetjes) van de Refuge de Pombie tot aan Cabane du caillou de Socques, daarna de GR108A (rood/witte streepjes). Aan de refuge de Pombie kan de wachter je het juiste vertrekpunt van het pad tonen, daarna en tot aan aan Cabanne de Puchoux is toch wel aandachtige navigatie en goed volgen op de stafkaart vereist. Daarna staan er pijlen en eenmaal in de vallei is het heel eenvoudig (GR tekens volgen).

## Bevoorrading (voeding en water)

---

Op dag 1 zijn we inkopen gaan doen in de Intermarché in Laruns, waar je een zeer uitgebreid aanbod vindt. We hadden enkel pik-nik + tussendoortjes meegenomen voor 3 dagen, vermits ik vooraf de berghutten geboekt had in demi-pension (avondmaal + ontbijt), wat een aanzienlijke gewichtsbesparing mogelijk maakte.

Gedurende de hele tocht is er water te vinden bij de snelstromende beekjes, we hebben onderweg een paar keer bijgevuld wat wel noodzakelijk was vermits we maar 4l water bijhadden voor ons 5 om het totale gewicht te beperken.

Op Dag 3 is het aan te raden om bij de Cabanne de Cap de Pount terug de volledige watervoorraad aan te vullen vermits je dan aan een stevige klim begint die 's namiddags in de volle zon ligt. Tot aan de refuge de Pombie kom je geen ander beekje met gemakkelijk bereikbaar en proper water tegen.

Vooraf had ik micropur aangeschaft, maar ik heb het ter plekke niet gebruikt. Het snelstromende water leek me voldoende proper en er was ook geen vervuiling van vee merkbaar.

## Overnachting + nuttige links

---

In Laruns hebben we 3 nachten overnacht in [auberge L'embaradère](#). Ik had vooraf een gezinskamer voor ons 5 geboekt met gebruik van de keuken. De kamer, het sanitair en de keuken zijn eenvoudig, maar in orde en gerieflijk. Eén avond hebben we ook in het restaurant gegeten, een eenvoudig maar degelijk menu. Tijdens onze driedaagse wandeltocht konden we onze wagen en een deel van de bagage ter plaatse laten, een extra service die we sterk konden appreciëren. De eigenaars zijn een zeer vriendelijk koppel, die ons bijstonden met tips en steeds bereid waren om te helpen of iets extra te regelen. Kostprijs/pp voor een overnachting + gebruik keuken en sanitair : 18 EUR.

Belangrijke opmerking voor de hutten : tijdig reserveren is de boodschap (slechts 30 plaatsen per hut beschikbaar). Tot eind mei kan dit via e-mail, daarna enkel via telefoon. Zeker niet vergeten van twee dagen voor aankomst terug te bellen om je overnachting nogmaals te confirmeren, zoniet wordt je reservatie geannuleerd en de plaatsen toegewezen aan anderen.

Op dag 2 hebben we overnacht in de [Refuge d'Ayous](#). Dit is een comfortabele en moderne hut uitgebaat door de Parc National (dwz geen korting voor KBF leden). We sliepen samen met een ander koppel op een 7persoons kamer. Het avondeten bestond uit 4 gangen (soep, hoofdgerecht, kaas, dessert), het ontbijt uit brood met confituur en koffie. Kostprijs half pension : 36,42 EUR / volwassene en 26,50 EUR / kind. De hut ligt aan een meertje en de weerspiegeling van de Pic du Midi d'Ossau bij ondergaande zon is één van de mooiste zichten van de trektocht (veelvuldig te vinden op postkaarten in Laruns !).

Op dag 3 sliepen we in de [Refuge de Pombie](#). Deze hut is ouder, minder comfortabel en met rudimentair sanitair. Er hangt wel een ander sfeertje doordat ze uitgebaat wordt door de Club Alpin Français en als uitvalsbasis dient voor de klimmers die de top van de Pic du Midi d'Ossau aanvatten. Kostprijs half pension : 42,4 EUR / volwassene en 29,65 EUR / kind (gratis overnachting voor min 8 jr !).

### Optioneel: Tips rond materiaal

---

Voor de overnachting in de berghutten hadden we enkel een eenvoudige lakenzak (goedkoopste model uit de Decathlon) mee. In de hut krijg je een kussen en deken.

Goede regenvest, waterdichte bergschoenen en lange, sneldrogende trekkingbroek waren zeer nuttig om de stevige plensbui op Dag 4 door te komen.

Zelfs in Juli wordt het 's avonds in de berghutten aardig fris, ze liggen immers beiden rond de 2000m. Ik zou toch aanraden om dikke jas + warme fleece of zelfs twee fleecen mee te nemen.

### Conclusie: Wat vond je van de tocht?

We vonden het allemaal een zeer mooie tocht. Achteraf gezien was de inlooptocht op dag 1 van weinig nut, de wandeling had ook niets speciaal dus zou ik adviseren om deze te skippen en direct aan dag 2 te beginnen, het aantal stapuren laat perfect toe om 's morgens uit te slapen na de lange autorit, inkopen te gaan doen en in de vroege namiddag aan de tocht te beginnen. Onze kinderen praten er na twee maand nog steeds over en vragen om volgende zomervakantie opnieuw een huttentocht in de Pyreneëen te gaan maken.

### Foto's

Link naar online fotoalbum:

<https://plus.google.com/u/0/photos/104599783100498878414/albums/6074067748374976321>

Indien geen online fotoalbum, gelieve een selectie van max. 100 foto's te sturen via **wetransfer** naar [hikingadvisor@gmail.com](mailto:hikingadvisor@gmail.com)

### Reisverslag

Geen reisverslag beschikbaar

Link naar online reisverslag: verschijnt binnenkort op de website van [wegwijzer](#) (enkel voor leden toegankelijk).

Indien geen eigen blog, gelieve je reisverslag samen met dit document op te sturen naar [hikingadvisor@gmail.com](mailto:hikingadvisor@gmail.com)

### Contactgegevens

Geïnteresseerden kunnen me rechtstreeks bereiken via [bcartuyvels@gmail.com](mailto:bcartuyvels@gmail.com)

Geïnteresseerden kunnen een email sturen naar [hikingadvisor@gmail.com](mailto:hikingadvisor@gmail.com) die de vraag zal doorspelen aan de schrijver