

FICHE TREKKING

Ook jouw reiservaring welkom op www.hikingadvisor.be en krijgt een plaatsje onder de 'wandelgebieden'. Met deze fiche kan je je informatie wat structureren en eventueel verwijzen naar een reisverslag en/of fotoalbum op het net. Alvast dank voor jullie hulp!

Graag deze fiche met eventueel het verslag in bijlage op te sturen naar hikingadvisor@gmail.com.

Steekkaart

Gebied: Sierra Nevada

Land: Spanje

Route: Combinatie van de GR7, de GR 240 en hogergelegen wandelroutes in de Sierra Nevada

Aantal wandeldagen: 9

Reisperiode en condities: Oktober, de eerste sneeuw op hoogte was al gevallen (boven de 3000m), maar nog goed begaanbaar. Normaal kun je in de Sierra Nevada van mei/juni tot en met oktober wandelen. Alleen in de zomer kan het heet zijn, vooral op de lagere delen.

Korte beschrijving van de route (dagindeling + ev. afstand/hoogtemeters/wandeluren):

- Day 1: GR7 Lanjaron (600m) to Capileira (1400m) 7h
- Day 2: GR240 Capileira (1400m) to Trevezes (1600m)5h, Higest point 2500m
- Day 3: Trevezes (1600m) to Sieta Lagunas (3000m) 5h
- Day 4: Climb Mulhacen (3485m), decent to Poqueira Hut (2500m) 4/5h
- Day 5: Decent to Capileira (1400m), rest and buing new food in afternoon 3h
- Day 6: GR 240 Capileira (1400m) to Puente Palo to Ref. Cebollar (2500m) 5h
- Day 7: Walk to ref. Caballo (3000m) over pico las Alegas (2700m) and Tajo de los machos (3100m) and Laguna Lanjaron. 6h
- Day 8: Cerro del Caballo (3000m) to Tello (1500m) 5h
- Day 9: Decent to Lanjaron (600m) 2h

Achteraf waren sommige dagen wat kort en had ik makkelijk langere dagen kunnen maken, dus als ik het weer zou doen zou ik meer dagen van 6-8 uur inplannen.

Praktische info

Bereikbaarheid + nuttige links

Vliegen op Malaga met diverse airlines (ik vloog met Transavia). Vandaar kun je met de bus (busmaatschappij alsa, www.alsa.es). Ik had een airport transfer genomen via gidsenbureau Spanish Highs.

Gebruikte wandelgids en/of wandelkaart

Kaart:

Parque National de Sierra Nevada

Scale 1:40000

<http://www.penibetica.com>

ISBN: 84-933461-9-5

En de routegids van de GR 240, (overigens alleen 3 routekaartjes uitgescheurd een meegenomen, voor de rest is de gids totaal niet nuttig en zonde van het geld).

Verder het ik de website van Spanish Highs veel gebruikt om de ideale route te bedenken: www.spanishhighs.co.uk

Ervaren terrein- en weerscondities

Het terrein was wisselend, de populaire paden en GR-routes zijn goed gemarkeerd. Boven de 2500m worden steenmannetjes gebruikt. Op de minder gebruikte paden is geen zichtbaar pad en weinig tot geen steenmannetjes. Toch was het makkelijk navigeren met kaart en kompas, mits het zicht goed is. Het terrein is steen en rots, soms wat gruishellingen en op de vlakke en natte stukken wat gras en bergweides.

Het weer was goed. Eén keer een flinke hagel en onweersbui gehad op 3000m, maar zat toen al veilig in mijn tentje. Had wat verse sneeuw op de hoogste toppen. Wanneer er buien zijn is het vaak in de namiddag. Maar strakblauwe luchten zijn in de Sierra Nevada eerder regel dan uitzondering. Kans op een kleine bui is volgens de locals ook al snel slecht weer en onder de 20 graden is het "koud".

Bewegwijzering (aanwezigheid + kwaliteit)

Zie hierboven.

Bevoorrading (voeding en water)

Hoewel het oktober was en het de hele zomer nauwelijks had geregend was er water genoeg. In elk dorp staan fontein en hoger in de bergen zijn nog steeds voldoende stroompjes en meertjes, ik heb op een dag na nooit meer dan een liter op voorraad gehad. Ik zuiverde het water uit voorzorg (veel stront gezien van wilde geiten), maar veel andere wandelaars deden dat niet.

In elk dorpje is er een supermarktje waar alles te krijgen is. Vaak wel even zoeken of gewoon vragen. Ze zijn overigens gesloten van 2 tot 5 pm. Ook zijn er voldoende restaurants. In de bergen is er één bemande berghut waar je wat kan krijgen (Ref. Poqueira) voor de rest is er niets.

Overnachting + nuttige links

In de dorpen zijn er hotels (20 tot 40 euro per nacht). In de bergen is er één bemande berghut met veel bedden. Verder zijn er wat onbemande berghutten, sommige in goede staat, andere staan op instorten. Vaak zijn dit een soort bunkers waar je kan schuilen of in kan kamperen. Er is geen voedsel of water aanwezig. Als je hier wilt overnachten moet je dus bijna je volledige kampeeruitrusting meenemen. Wildkamperen is toegestaan, alleen pas op met vuur! (Veel bosbranden).

Optioneel: Tips rond materiaal

Gewoon degelijk kampeermateriaal. En vergeet geen warme kleding (en uiteraard ook regenkleding). Het was 's nacht en 's ochtend nog erg koud op hoogte (onder het vriespunt).

Eventuele gebruikte hulpmiddelen: Niet gebruikt, eerder in het seizoen (t/m juni) wel pikkel en stijgijsers geadviseerd (vb. pikkel, stijgijsers, sneeuwschoenen, langlaufski's)

Conclusie: Wat vond je van de tocht?

Geweldig! Ik was nog nooit op deze hoogte geweest en heb op een aantal prachtige toppen gestaan (waaronder Mulhacen (3482m)). Heb maar weinig mensen gezien dus had de bergen voor mezelf. Ik heb veel plezier gehad in het navigeren waar geen paden waren. In de Alpen blijf ik altijd op het pad maar hier was het heel leuk (en mogelijk) om zelf een route uit te stippelen. Verder genoot ik erg van de zon en de uitzichten, soms tot Afrika toe waren adembenemend!

Foto's

Link naar online fotoalbum:

<https://plus.google.com/u/0/photos/104599783100498878414/albums/6080181570834670369>

Indien geen online fotoalbum, gelieve een selectie van max. 100 foto's te sturen via **wetransfer** naar hikingadvisor@gmail.com

Reisverslag

Geen reisverslag beschikbaar

Link naar online reisverslag:

Indien geen eigen blog, gelieve je reisverslag samen met dit document op te sturen naar hikingadvisor@gmail.com

Contactgegevens

- Geïnteresseerden kunnen me rechtstreeks bereiken via *(geef hier je emailadres in)*
- Geïnteresseerden kunnen een email sturen naar hikingadvisor@gmail.com die de vraag zal doorspelen aan de schrijver